



FICHA DE FORMACIÓN

05. CÓMO SER UN USUARIO DE MOVILIDAD MÁS RESPONSABLE

<i>Área</i>	<i>Movilidad</i>
<i>Nivel</i>	<i>BÁSICO</i>
<i>Tema</i>	
<i>Módulo</i>	
Palabras clave	Movilidad sostenible - vida cotidiana - emisiones - consumo responsable - cambio climático - Consejos y recomendaciones
Los ciudadanos, principales agentes del cambio en materia de movilidad	<p>En los próximos diez años, el 70% de la población mundial vivirá en ciudades. Estos escenarios pondrán a prueba a las ciudades, donde actualmente se dan los principales problemas a los que hay que hacer frente a nivel mundial.</p> <p>El sector del transporte es uno de los ámbitos en los que hay que actuar, ya que los ciudadanos son</p>

	<p>los principales usuarios del servicio. Cambiar los hábitos sociales hacia un uso mayor de transportes inocuos para el medio ambiente requiere la concienciación de los usuarios y, sobre todo, que haya una verdadera capacidad de elección.</p> <p>Por lo tanto, es importante encontrar soluciones para satisfacer las necesidades de transporte de los ciudadanos, reduciendo su necesidad de desplazarse y las consecuencias negativas de esta actividad, luego debe existir una estrecha cooperación en materia de transporte y ordenación territorial para que los ciudadanos puedan acceder a todo tipo de bienes y servicios.</p> <p>Sólo así, y con campañas adecuadas de concienciación sobre el tema, será posible ver un cambio radical en los hábitos de movilidad de los ciudadanos.</p>
<p>Consejos y recomendaciones</p> <p>Hacer / No hacer</p>	<p>El transporte influye en nuestra forma de vida y es la base de todo lo que hacemos: cómo la gente se desplaza al trabajo o para el ocio, cómo las empresas envían a sus empleados a reunirse con los clientes y cómo las empresas envían mercancías a los centros de distribución. La movilidad es esencial para nuestra existencia y modo de vida.</p> <p>La movilidad y el transporte sostenibles son accesibles, eficaces, seguros y respetuosos con el medio ambiente. En los últimos años han surgido muchas formas nuevas de transporte, junto a las clásicas bicicletas, patines y monopatines: patinetes eléctricos, hoverboards, Segways, bicicletas eléctricas y otras formas de vehículos de movilidad personal son ejemplos de transporte sostenible (VMP).</p> <p>Todos nosotros podemos contribuir a mejorar la calidad del aire que respiramos asumiendo la responsabilidad personal de elegir acciones deliberadas dirigidas a reducir la contaminación atmosférica. Para ello, a continuación ofrecemos una serie de "buenas prácticas" sobre cómo</p>

adoptar medidas significativas en materia de movilidad para apoyar la preservación del medio ambiente en el que vivimos.

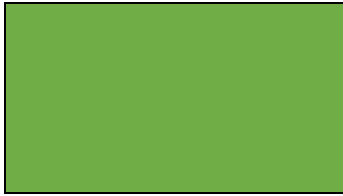
Movilidad: suave y compartida

- Priorizar el uso de la bicicleta y el transporte público, sobre todo para trayectos cortos y en el centro de las ciudades.
- Dar preferencia al uso compartido del coche y la bicicleta, también en formas autoorganizadas, para reducir el número de vehículos en circulación y aumentar el número de pasajeros que utilizan los mismos medios.
- Utilizar el transporte público disponible.
- Compartir coche con otras personas que hagan el mismo trayecto (carpooling).

Eco-drive y controles

- Mantener una velocidad moderada en carretera y autopista, circulando 20 km/h por debajo del límite máximo, lo que reduce el consumo de combustible hasta un 30%.
- Mantener un ritmo constante en ciudad, evitando frenazos y aceleraciones bruscas. Utilizar marchas largas en cuanto las condiciones lo permitan, limitando la conducción con el motor a altas revoluciones.
- Al arrancar el coche, no pisar el acelerador para "calentar" el motor. En caso de atascos o paradas prolongadas, apagar el motor.
- Revisar el coche con regularidad: los componentes desgastados pueden aumentar considerablemente el consumo de combustible.
- Comprobar la presión de los neumáticos una vez al mes: 0,5 bar por debajo del valor recomendado aumenta el consumo de combustible hasta un 3%.
- Dar preferencia a los neumáticos eficientes, que reducen el consumo hasta un 3% en ciudad y hasta un 5% en desplazamientos largos.

	<ul style="list-style-type: none">- Eliminar peso innecesario del coche o elementos que producen fricción, como portaequipajes u otros. <p>Vehículos y motocicletas</p> <ul style="list-style-type: none">- Al comprar un coche de combustión, dar preferencia a los vehículos de clase Euro 6 (o al menos Euro 5), que son menos contaminantes.- En el caso de los vehículos comerciales más antiguos, si no es posible sustituirlos, instalar filtros de partículas homologados que reduzcan las emisiones.- Los vehículos eléctricos no emiten gases contaminantes y los modelos más nuevos ya tienen una gran autonomía.- Al comprar una moto o ciclomotor de combustión favorecer los que tengan motor de cuatro tiempos por su mayor rendimiento y menos contaminación, frente a los de dos tiempos.- Optar, siempre que sea posible por el vehículo eléctrico o híbrido.- En los viajes, usar el transporte público, preferentemente el tren antes que el avión o el autobús.
Idioma	Español
Socios	IHF
Referencias adicionales	<p>https://www.elperiodicomediterraneo.com/castello-provincia/2021/12/20/multiples-retos-produccion-consumo-responsables-60875040.html</p> <p>https://news.un.org/es/story/2021/10/1498352</p> <p>https://climate.selectra.com/es/consejos/movilidad-sostenible</p> <p>https://www.elviajedesofi.com/consejos-para-viajar-ecologico/</p>



<https://www.realinstitutoelcano.org/analisis/gobernanza-climatica-tras-la-cop27-de-sharm-el-sheikh/>

