

SCHEDA DI FORMAZIONE

05. COME DIVENTARE UN CONSUMATORE PIÙ RESPONSABILE DELLA MOBILITÀ

<i>Area</i>	<i>Mobilità</i>										
<i>Livello</i>	<i>BASE</i>										
<i>Topic</i>	<table border="1"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>5. Consigli e raccomandazioni per un RC</td></tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	5. Consigli e raccomandazioni per un RC
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>	5. Consigli e raccomandazioni per un RC										
<i>Modulo</i>	<table border="1"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>Come diventare un consumatore più responsabile della mobilità</td></tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Come diventare un consumatore più responsabile della mobilità
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>											
<input type="checkbox"/>	Come diventare un consumatore più responsabile della mobilità										
Parole chiave	Mobilità sostenibile – vita quotidiana – emissioni – consumo responsabile – cambiamenti climatici – Consigli e raccomandazioni										
I cittadini sono gli attori principali del cambiamento sulla mobilità	Nei prossimi dieci anni, il 70 % della popolazione mondiale vivrà nelle città. Questi scenari metteranno a dura prova le città, che sono attualmente responsabili dei principali problemi da affrontare a livello globale. Il settore dei trasporti è uno dei settori in cui occorre intervenire in quanto i cittadini sono i principali utenti del servizio. Cambiare le abitudini sociali verso una maggiore quota di trasporto meno dannosa per l'ambiente richiede consapevolezza degli utenti e soprattutto										

	<p>una reale scelta. È quindi importante trovare soluzioni per soddisfare le esigenze di trasporto dei cittadini, riducendone la necessità di viaggiare e le conseguenze negative di questa attività. Occorre una stretta cooperazione in materia di trasporti e pianificazione territoriale a livello centrale, in modo che i cittadini possano accedere a tutti i tipi di beni e servizi. Solo in questo modo, e con adeguate campagne di sensibilizzazione in materia, sarà possibile vedere un cambiamento radicale nelle abitudini di mobilità dei cittadini.</p>
<p>Consigli e raccomandazioni</p> <p>Cosa fare/Cosa non fare</p>	<p>La mobilità sostenibile e il trasporto sono quelli accessibili, efficaci, sicuri e rispettosi dell'ambiente. I trasporti influenzano il nostro stile di vita e sono alla base di tutto ciò che facciamo, incluso il modo in cui le persone si spostano al lavoro o per la ricreazione, come le aziende inviano dipendenti per incontrare i clienti e come le aziende spediscono merci ai centri di distribuzione. La mobilità è essenziale per la nostra esistenza e il nostro modo di vivere.</p> <p>Molte nuove forme di trasporto sono emerse negli ultimi anni, insieme a cicli classici, pattini e skateboard. Scooter elettrici, tavole hover, Segway, cicli elettrici e altre forme di veicoli per la mobilità personale sono esempi di trasporto sostenibile (PMV).</p> <p>Ognuno di noi può contribuire a migliorare la qualità dell'aria che respiriamo assumendosi la responsabilità personale di scegliere comportamenti morali e azioni deliberate mirate a ridurre l'inquinamento atmosferico. Per fare questo, forniamo una serie di "buone pratiche" su come ognuno di noi può intraprendere azioni significative sulla mobilità per sostenere la conservazione dell'ambiente in cui viviamo.</p> <p>Mobilità: dolce e condivisa</p> <ul style="list-style-type: none">-Prioritizzare l'utilizzo di biciclette e mezzi pubblici, soprattutto per brevi spostamenti e nei centri urbani.-Preferire le forme di car sharing e di bike sharing, anche in forme auto-organizzate, per ridurre il numero di veicoli su strada e aumentare il numero di passeggeri che utilizzano gli stessi mezzi.-Utilizzare i mezzi pubblici disponibili.

	<p>-Condividere la tua auto con altri che fanno lo stesso percorso come te (carpooling).</p> <p>Guida ecologica e controlli</p> <p>-Mantenere una velocità moderata in autostrada: viaggiare a 110 km/h invece di 130 km/h riduce il consumo di carburante fino al 30 %.</p> <p>-Mantenere un ritmo costante in città, evitando dure frenate e accelerazioni. Utilizzare marce elevate non appena le condizioni lo consentono, limitare la guida con il motore ad alti regimi.</p> <p>-Quando si accende l'auto, non premere l'acceleratore per "scaldare" il motore. In caso di retromarcia o arresti prolungati, spegnere il motore.</p> <p>-Controllare regolarmente l'auto: i componenti usurati possono aumentare significativamente il consumo di carburante.</p> <p>-Controllare la pressione dei pneumatici una volta al mese: 0,5 bar al di sotto del valore raccomandato dalla casa automobilistica aumentano il consumo di carburante fino al 3 %.</p> <p>-Preferire gli pneumatici a risparmio energetico, che riducono i consumi fino al 3 % in città e fino al 5 % sui viaggi fuori città.</p> <p>-Elimina il peso superfluo dall'auto.</p> <p>Veicoli e moto</p> <p>-Al momento dell'acquisto di un'auto nuova o usata, privilegiare i veicoli di classe Euro 6 (o almeno Euro 5), più recenti e quindi meno inquinanti, dato che i carburanti diesel sono più inquinanti rispetto ad altri combustibili.</p> <p>-Per i veicoli commerciali più vecchi, se la sostituzione non è possibile, installa filtri antiparticolato omologati che riducono le emissioni di particolato.</p> <p>-I veicoli elettrici non hanno emissioni di scarico e i modelli più recenti hanno una gamma elevata.</p> <p>-Al momento dell'acquisto di una moto o di un ciclomotore nuovi o usati, privilegiare quelli con un motore a quattro tempi (maggiori prestazioni e meno inquinanti) rispetto a due tempi.</p>
Lingua	Italiano
Partner	IHF

**Ulteriori
riferimenti**

<https://seyccat.org/what-steps-are-we-taking-towards-responsible-consumption-and-production/>

<https://www2.deloitte.com/global/en/pages/tax/covid-19/resilient-tax-leader-article.html>

<https://greenglobaltravel.com/green-travel-tips-ultimate-guide-sustainable-travel/>

<https://sustainablemobility.iclei.org/cop27-urban-mobility/>

