

05. COME DIVENTARE UN CONSUMATORE DI RISORSE PIÙ RESPONSABILE

Area	Usa di Risorse												
Livello	BASE												
Argomento	<table border="1"> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>5. Suggerimenti e raccomandazioni per un RC</td></tr> </table>												5. Suggerimenti e raccomandazioni per un RC
	5. Suggerimenti e raccomandazioni per un RC												
Modulo	<table border="1"> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Come diventare un consumatore di risorse più responsabile</td></tr> </table>												Come diventare un consumatore di risorse più responsabile
	Come diventare un consumatore di risorse più responsabile												
Parole chiave	Consumo responsabile; riduzione dei rifiuti; comportamento dei consumatori; acqua; energia; materie prime; riduzione; riciclo; riutilizzo; consigli e raccomandazioni												
I cittadini come agenti principali del cambiamento	<p>Il consumo responsabile implica l'applicazione delle ben note tre regole fondamentali della sostenibilità: ridurre, riutilizzare, riciclare.</p> <p>Per raggiungere uno stile di consumo più responsabile, il ruolo dei consumatori è essenziale e dobbiamo ricordare che una parte della responsabilità ricade sui consumatori: meno si consuma, meno si produce, quindi non possiamo ignorare che "tutti possiamo fare di più". Sebbene l'industria abbia un ruolo importante nello sviluppo dell'economia circolare, anche il comportamento dei consumatori potrebbe contribuire a rafforzare la domanda di beni equi, indicando all'industria la strada giusta per la sostenibilità.</p> <p>Ridurre il consumo di tutti i tipi di beni e servizi significa risparmiare sulle materie prime, sull'energia, sull'acqua e produrre meno</p>												

	<p>inquinamento e rifiuti dovendo produrre meno cose.</p> <p>Il minor consumo è legato anche al riutilizzo, evitando così di scartare beni ancora utili solo perché possiamo acquistarne di nuovi.</p> <p>E quando un bene non è più utilizzabile, la cosa giusta da fare è riciclarlo, smaltendo i suoi rifiuti in modo che possano essere riconvertiti in materie prime, utilizzati in altri processi o semplicemente buttati via senza un impatto negativo sull'ambiente.</p> <p>Tutti noi dobbiamo impegnarci per raggiungere questo obiettivo, perché se non compriamo inutilmente, contribuiremo a un futuro migliore. Attualmente, se manteniamo il nostro modo di consumare, avremo bisogno di almeno 2 pianeti per sopravvivere (e, ovviamente, non abbiamo 2 pianeti).</p>
<p>Consigli e raccomandazioni</p> <p>Da fare / Non fare</p>	<p>Il ruolo dei consumatori, attraverso le loro piccole azioni quotidiane, è essenziale per muoversi verso un'economia sempre più circolare. Dobbiamo cambiare la nostra mentalità verso un modo di consumare più moderato e consapevole.</p> <p>Per aiutarvi a cambiare le vostre abitudini e ispirare gli altri, ecco alcuni consigli pratici:</p> <p>FARE</p> <ul style="list-style-type: none">• Ridurre l'uso di acqua ed energia nel vostro quotidiano, sviluppando azioni come usare la doccia invece della vasca da bagno, spegnere le luci e gli elettrodomestici che non sono in uso, moderare la temperatura di riscaldamento e raffreddamento, adattare la vostra casa al risparmio di acqua ed energia, mantenerli in una corretta manutenzione, ecc.• Rifiutare i prodotti monouso o usa e getta, soprattutto quelli in plastica, e conservare i prodotti durevoli, utilizzandoli più volte• Acquistare prodotti sfusi, portando le buste al negozio in contenitori a rendere, con imballaggi minimi.• Acquistare spesso e in piccole quantità, evitando di conservarli a lungo. Scegliete anche contenitori ricaricabili e riutilizzabili.• Utilizzare meglio i mezzi pubblici, camminare ogni giorno, andare in bicicletta, evitare gli ascensori. Fare le cose con le mani, evitare gli

apparecchi elettrici quando possibile e, in generale, scegliere la modalità di trasporto, riscaldamento o raffreddamento più efficiente dal punto di vista energetico.

- L'acquisto più sostenibile è quello non fatto, quindi riutilizzate e restaurate gli oggetti, adattateli e prolungatene la vita, combinate vecchi prodotti per crearne di nuovi basandovi su creatività e immaginazione.
- Prima di acquistare un elettrodomestico o un dispositivo elettronico, documentatevi sulla sua durata, controllate le recensioni degli utenti e scegliete prodotti di qualità e di lunga durata.
- Leggere e imparare a interpretare le etichette per conoscere la classe energetica, la composizione e l'origine dei prodotti che si acquistano.
- Mantenere regolarmente gli elettrodomestici in buono stato di manutenzione per ridurre il consumo energetico e prolungarne la vita utile.
- Infine, donate ciò che non utilizzate più a persone bisognose o a negozi di beneficenza.

NON FARE

- Rifiutare l'acqua in bottiglia, poiché l'acqua del rubinetto, naturale o filtrata, se necessario, è sana e più economica.
- Evitare le lampadine tradizionali e sostituirle con luci a led.
- Rifiutare i prodotti monouso e usa e getta, i contenitori di plastica, le presentazioni piccole o quelle con una piccola quantità di prodotto in un contenitore grande.
- Non tenere i dispositivi elettrici in standby, ma spegnerli; non lasciare accese inutilmente le luci, il riscaldamento o l'aria condizionata quando non c'è nessuno, tenere chiuse le porte o le finestre negli spazi climatizzati.
- Non usare l'auto per brevi spostamenti, né l'ascensore o le scale mobili per salire uno o due piani; evitare l'uso di apparecchi meccanizzati per compiti semplici che potrebbero essere svolti a mano nelle attività quotidiane, come pulire, cucinare, ecc.
- Evitare l'uso di risorse non rinnovabili e preferire materiali riciclati. Assicuratevi che i prodotti che

	acquistate siano realizzati con materiali di origine equosolidale e rifiutate quelli privi di certificazione accreditata.
<i>Lingua</i>	<i>Italiano</i>
<i>Partner</i>	<i>CPIA Lecce</i>
Altri riferimenti (Sitografia)	<p>Blog sul consumo sostenibile: https://brovation.org/sustainable-consumption-8-suitable-tips-for-everyday-use/</p> <p>Trucchi e consigli per il RC a Montreal, Canada: https://montreal.ca/en/articles/tricks-and-tips-practicing-responsible-consumption-7473</p> <p>Juan José Piedra Galán: Le 10R dell'economia circolare (no, non sono 3): https://www.linkedin.com/pulse/green-controlling-5-10-rs-circular-economy-3-juan-jose-piedra-galan/</p> <p>Deloitte: come i consumatori abbracciano la sostenibilità. https://www2.deloitte.com/uk/en/pages/consumer-business/articles/sustainable-consumer.html</p> <p>World Economic Forum: Questo semplice quadro di riferimento può guidare il consumo responsabile. https://www.weforum.org/agenda/2021/09/a-framework-for-corporations-and-consumers-to-drive-responsible-consumption-retail-sustainability-impact-jd-kearney/</p>